

Bedeutung der Salutogenese für die Pflegeberatung

Tag der Pflegeberatung

Bremen, den 30.10.2019

Anja Palesch

Diplom Pflegewissenschaftlerin

Exam. Krankenschwester

Systemische Beraterin/Supervisorin

Buchautorin/Herausgeberin



2

Was dürfen
Sie
erwarten...



Was ist das Problem?



Was hat A. Antonovski erkannt?



Was ist Salutogenese?



Weshalb ist Salutogenese bis heute bedeutend?



Warum sollte Salutogenese auch in der
Pflegerberatung umgesetzt werden?



Wie könnte Salutogenese in der Pflegerberatung
konkret umgesetzt werden?

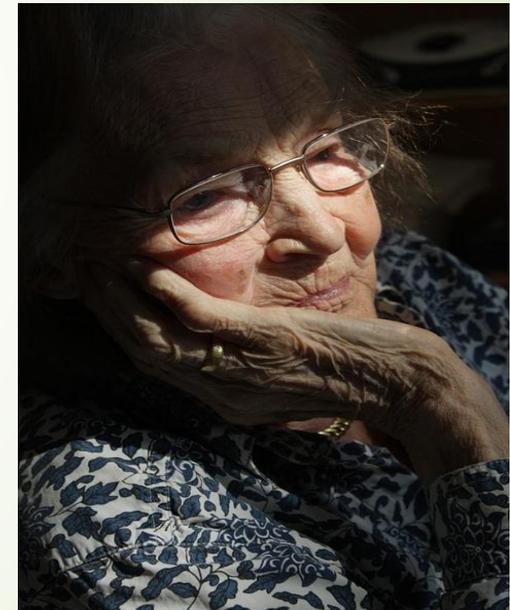
Was ist das Problem...

Frau W. 43 Jahre, verheiratet, 2 Kinder



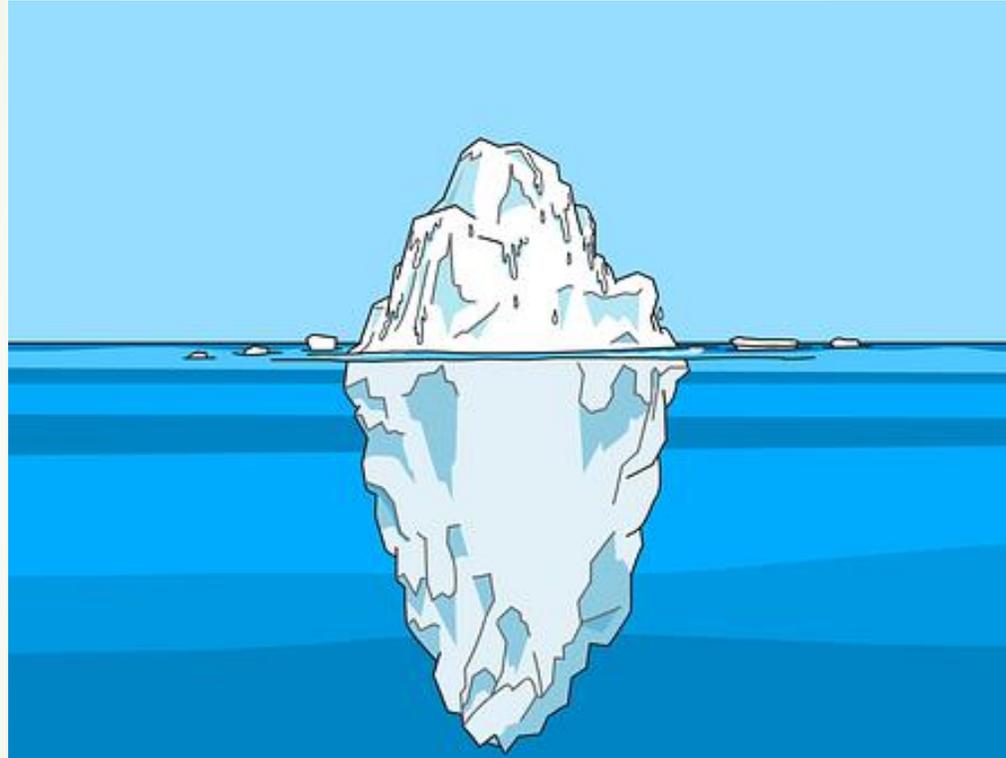
Anja Palesch

Frau H. 78 Jahre, verwitwet



Bremen, den 30.10.2019

Das Eisbergmodell (S. Freud)



Was ist das Problem?

Die Mitarbeiter unseres größten Pflegedienstes leiden unter:

- Psychische- und Verhaltensstörungen
- Belastungsstörungen
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes
- Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens
- Gelenkerkrankungen/ Schmerzen allgemein



Quelle: Barmer Report 2018

Angebote der Pflegeberatung

- Informationsweitergabe
- Ansatz Case-Management
- Beratung rund um Dienstleister/Vermittlung
- Unterstützung bei der Beantragung/Vorbereitung/Durchführung einer Begutachtung
- Unterstützung beim Widerspruch
- Mediation zw. Pflegeversicherung/Sozialamt/weiteren Kostenträgern
- Vermittlung, Verweis an weitere Unterstützer (z.B. SHG, Gesprächskreise, Schulungsangebote, Vorträge usw.)





7

Was hat Aaron Antonovsky erkannt?

- Ansatz der **Salutogenese**
- **Was erhält den Menschen gesund?**
- Salutogenese versus Pathogenese
- Gesundheitsförderung
- Prävention
- Sence of Coherence

Salutogenese: Was erhält den Menschen gesund?

- **Generelle Widerstandsressourcen
(intern/extern)**
- **Kohärenzgefühl:**
- *Verstehbarkeit*
- *Bewältigbarkeit/Handhabbarkeit*
- *Sinnhaftigkeit/Bedeutsamkeit*

Das Kohärenzgefühl

- **Verstehbarkeit** Informationen zum Krankheitsbild, wichtige Aspekte bei der Pflege und Versorgung
- **Bewältigbarkeit/Handhabbarkeit** Was benötigen Sie genau, um sich bei der Versorgung gut zu fühlen? Wer kann langfristig in welcher Phase unterstützen? Wo sehen Sie im Augenblick die größten Herausforderungen?
- **Sinnhaftigkeit/Bedeutsamkeit** Warum ist für Sie die Versorgung Ihres Angehörigen so wichtig? Welche Auswirkungen könnte diese Situation in 2 oder 5 Jahren auf Ihr Leben haben?



Gegenüberstellung der Pflegeberatungskonzepte (teilweise)

Quelle: modifiziert nach A.Palesch: Ambulante Pflegeberatung – Grundlagen und Konzepte für die Praxis (S. 46-47), Kohlhammer Verlag, Stuttgart 2019

	Neu: Systemische Pflegeberatung	Beratung nach § 7a SGB XI
Zielgruppen	Neu: Sorgende & pflegende Angehörige	Alle Pflegebedürftigen und deren Angehörigen/Betreuer/Bevollmächtigte
Leistungserbringer	Pflegefachkräfte mit systemischer Ausbildung ausgebildete Pflegeberater/in (7a SGB XI) mit Zusatzqualifikation - systemische Beratung in der Pflege	Altenpfleger/in Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen, Sozialversicherungsfachangestellte/r oder Sozialarbeiter/in oder Sozialpädagogen/in
Leistung	Coaching – Unterstützung von sorgenden & pflegenden Angehörigen bei Herausforderungen und Konflikten	Information, Aufklärung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflegebedürftigkeit
Inhalt	Prävention für sorgende Angehörige, individuelle Ressourcenorientierung, Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Pflege	Alle Informationen rund um SGB XI, SGB IX, SGB XII usw.

- Sorgende Angehörige wichtigste Unterstützung
- Fachkräftemangel in der Pflege
- Anstieg der Zahl der Pflegebedürftigen
- Veränderungen der Lebensgewohnheiten
- Anforderungen an Arbeitnehmer steigen insgesamt
- Unterstützung des Konzeptes Pflege Ko-Pilot
- Wandel der Arbeitswelt z.B. durch Digitalisierung

Warum sollte
Salutogenese in
der
Pflegeberatung
umgesetzt
werden?

Wie könnte Salutogenese in der Pflegeberatung umgesetzt werden?

- Begriffsanpassung: statt bisher pflegende Angehörige = sorgende Angehörige
- **Systemischer Ansatz = Einsatz von bestimmten Tools**
- Ausweitung der Aufgaben von Pflegeberatung
- Berücksichtigung der Häuslichen Pflegeskala
- Nutzung der Digitalisierung
- Fortbildungsangebot nach Ausbildung für Pflegeberatung § 7a SGB XI



Anja Palesch

www.Systemische-Pflegeberatung.de

Kontakt@anja-palesch.de